

Merci à nos précieux commanditaires!


Regroupement Bénévole de Montcalm
 27, rue St-Louis, St-Esprit (Québec) J0K 2L0
 450-839-3118 / 1-888-839-3440 www.rbmontcalm.com


Desjardins Caisses MRC Montcalm

Villa des Sourires

 280 Salaberry
 St-Lin-Laurentides J5M 3A5
 (450) 439-3359
 (514) 983-3359 Élyse Moisan, propriétaire

Résidence Laurier
 APPARTEMENTS POUR PERSONNES AUTONOMES
 Logements 3 1/2 et 4 1/2
 Avec ou sans repas (en salle à manger)
 Cloches d'appel
 Concierge 24h
 238 14E AVENUE
 ST-LIN-LAURENTIDES J5M 2X5
 (450) 439-6776

Pour personnes autonomes et semi-autonomes

RÉSIDENCE Marie-Claire
 Service de soins de longue durée
 Convalescence
 Service de répit
 Lit d'hôpital électrique
 Lève-patient électrique
 1552, rue Albert, Ste-Julienne
 (450) 831-3626 www.residencemarieclaire.com

Résidence St-Jacques Pour personnes autonomes et semi-autonomes
 * Ambiance familiale
 * Vous y serez comme chez vous, mais en sécurité
 * Possibilité de convalescence et de répit
 42 rue St-Jacques
 St-Jacques J0K 2R0
 (450) 839-2206
 Hélène Cusson, propriétaire

Affilié à 
Jean-François Lafrance Pharmacien
 * St-Esprit: 112 St-Isidore | 450-839-7466
 * Ste-Julienne: 1270 Route 125 | 450-831-3292
 * St-Lin-Laurentides: 1014 St-Isidore | 450-439-8444

Pour obtenir de l'information et des services en lien avec une déficience physique ou intellectuelle

ASSOCIATION HANDAMI POUR PERSONNES HANDICAPÉES ET LEURS FAMILLES MRC MONTCALM :
 Aide pour la déficience physique et intellectuelle
 450-439-2077

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES ET SENSORIELLES DU SECTEUR JOLIETTE :
 St-Esprit, St-Alexis, St-Jacques, St-Liguori, Ste-Marie-Salomé. Pour la déficience physique. Siège social à Joliette.
 450-759-3322 / 1-888-756-3322

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA MATAWINIE : St-Calixte, Ste-Julienne. Pour la déficience physique et intellectuelle. Siège social à Rawdon
 450-834-5434 / 1-877-834-5434

ENTRAIDE POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE DE JOLIETTE MÉTROPOLITAIN : St-Esprit, St-Alexis, St-Jacques, St-Liguori, Ste-Marie-Salomé. Siège social à Joliette.
 450-759-9621

ASSOCIATION DE FIBROMYALGIE DE LANAUDIÈRE :
 450-755-1184 / 1-888-223-0227

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES DE LANAUDIÈRE :
 450-474-8268

ASSOCIATION DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES DE LANAUDIÈRE :
 450-753-5545

CENTRE DE RÉADAPTATION LA MYRIADE :
 Programmes en déficience intellectuelle et troubles envahissants du développement.
 450-834-7101 / 1-888-502-8165

LE BOUCLIER : Centre de réadaptation en déficience physique.
 450-755-2741 / 1-888-363-2783

OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC :
 1-800-567-1465

ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES DE LANAUDIÈRE :
 450-752-2586

ASSOCIATION DES DEVENUS SOURDS ET MALENTENDANTS DU QUÉBEC : (ADSMQ) 514-278-9633

ASSOCIATION DES SOURDS DE LANAUDIÈRE :
 450-752-1426

Pour obtenir de l'information et des services en lien avec la santé mentale

LA RESCOURSE MONTCALM : Groupe d'entraide et activités.
 450-839-7050

PLEINS DROITS LANAUDIÈRE : Informations sur les droits et les recours en santé mentale.
 450-394-0779

PROPULSION LANAUDIÈRE : Informations sur le logement pour des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes en santé mentale.
 450-752-6570 / 1-877-752-6570

Pour obtenir de l'information et des services en lien avec une maladie spécifique

CANCER-AIDE LANAUDIÈRE : 450-756-0869

DIABÉTIQUES DE LANAUDIÈRE :
 450-759-8222 #2231

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE LANAUDIÈRE :
 450-759-3057 / 1-877-759-3077

UN COEUR POUR TOUS :
 450-760-3039 / 1-855-844-3039

Services généraux

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE LANAUDIÈRE :
 1-866-277-3553

Problèmes financiers?
ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE :
 450-756-1333 / 1-866-414-1333

Problèmes d'alcool ou de drogues?
LE RÉSEAU D'AIDE AUX ALCOOLIQUES ET AUTRES TOXICOMANES :
 450-759-4545

Vous voulez arrêter de fumer?
 450-839-3118 / 1-888-839-3440

Besoin d'aide pour remplir un formulaire?
COOPÉRATIVE DE SERVICES MULTIPLES DE LANAUDIÈRE :
 450-831-3333

Pour dénoncer des situations de maltraitance

LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS :
 514-489-2287 / 1-888-489-2287

SOS VIOLENCE CONJUGALE : 1-800-363-9010

INFO-SOCIAL : 8-1-1

TEL-ÉCOUTE : 514-493-4512

Carnet des ressources en soutien à domicile



MRC DE MONTCALM

PUBLIÉ PAR LA

TABLE DE CONCERTATION EN SOUTIEN À DOMICILE DE MONTCALM



Édition 2015

Qui sommes-nous ?

La Table de concertation en soutien à domicile de Montcalm est un regroupement d'organismes communautaires et d'établissements des réseaux publics et privés concernés par les besoins et les préoccupations des personnes en perte d'autonomie.

Son but est de voir à l'amélioration de la **qualité de vie des personnes en perte d'autonomie** et de favoriser l'accessibilité et la continuité des services dans la MRC de Montcalm.

LES SERVICES DE LA COMMUNAUTÉ

Plusieurs organismes offrent leurs services dans la MRC de Montcalm (St-Alexis, St-Calixte, St-Esprit, St-Jacques, St-Liguori, St-Lin-Laurentides, Ste-Julienne, Ste-Marie-Salomé, St-Roch-Ouest et St-Roch-de-l'Achigan) pour :

- Les personnes âgées;
- Les personnes handicapées;
- Les personnes vivant avec une problématique de santé mentale;
- Les personnes en perte d'autonomie; temporaire ou permanente;
- Leur entourage;
- Les personnes en fin de vie.



Blogue de la TCSAD Montcalm : les-cles-de-l-autonomie.blogspot.ca

Les ressources sont là pour vous aider, n'hésitez pas à les contacter!



Pour obtenir des conseils, être écouté ou mieux connaître les services offerts

INFO-SANTÉ ET INFO-SOCIAL : Lorsque vous vivez de l'inquiétude face à tout problème de santé, n'hésitez pas à communiquer avec ce service en fonction 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.
8-1-1

CSSS NORD-LANAUDIÈRE / CLSC DE ST-ESPRIT : Les services d'accueil et de référence pourront vous donner de l'information sur l'ensemble des services disponibles au CLSC de St-Esprit et dans la communauté. Vous pourrez aussi être écouté(e) et conseillé(e) en regard de votre situation.
450-839-3676 / 1-800-363-1723

REGROUPEMENT BÉNÉVOLE DE MONTCALM (RBM) : Cet organisme offre, entre autres, un service d'accueil et de référence.
450-839-3118 / 1-888-839-3440

L'APPUI LANAUDIÈRE : Informations sur les ressources pour les proches aidants et leurs aidés.
1-855-552-7784

Pour obtenir des services de répit, de gardiennage ou d'hébergement

CLSC DE ST-ESPRIT : Demandez de l'information sur les ressources et programmes de répit :
- Centre de jour « Mieux vivre »;
- Hébergement temporaire et permanent.
- Résidences privées : Liste disponible sur demande au CLSC
450-839-3676 / 1-800-363-1723

LA LUEUR DU PHARE DE LANAUDIÈRE : Programme de répit pour les proches de personnes vivant avec un problème de santé mentale. Cafés-rencontres, service d'écoute téléphonique.
450-752-4544 / 1-855-272-7837

PROGRAMME DE RÉPIT DE LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER :
450-759-3057 / 1-877-759-3077

LA MAISON CLÉMENTINE : Ressource d'hébergement pour personnes avec une déficience intellectuelle et/ou un déficit sensori-moteur. Ouverte 7 jours sur 7 et 24 heures par jour.
450-755-2591

CARREFOUR POUR SOUFFLER À TÊTE REPOSÉE : Carrefour d'informations sur les ressources de répit de la région et banque de gardiens et gardiennes formé(e)s.
1-877-374-8783

HÉBERGEMENT D'URGENCE :
1-800-436-0966

SERVICES À LA COMMUNAUTÉ DU ROUSSEAU
Service de répit-gardiennage.
450-834-1160 / 1-888-834-1160



Pour sortir de l'isolement

CLUBS FADOQ 50 ANS ET + : Loisirs, activités sociales et culturelles, défense des droits des aînés. Pour obtenir le numéro de téléphone d'un des clubs, contacter :

FADOQ, RÉGION DE LANAUDIÈRE :
450-759-7422 / 1-800-828-3344

GROUPES "ENTRAIDE ET AMITIÉ" (GEA) : Groupes composés de bénévoles, qui offrent des activités aux aînés et aux personnes en perte d'autonomie, tels que téléphones d'amitié, activités et rencontres d'informations diverses.

Ste-Julienne : **450-831-4938**
Autres municipalités :
450-839-3118 / 1-888-839-3440

GROUPES DE SOCIALISATION DU REGROUPEMENT BÉNÉVOLE DE MONTCALM : Journées d'activités pour les aînés qui veulent développer des amitiés et maintenir leur autonomie par le biais de différentes activités.
450-839-3118 / 1-888-839-3440

GROUPE-ÉCHANGE DE LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER :
450-759-3057 / 1-877-759-3077

GROUPE DE SOUTIEN POUR LES AIDANTS :
450-839-3118 / 1-888-839-3440

LA RESCOUSSE MONTCALM : Groupe d'entraide pour les personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale.
450-839-7050

CENTRE DE FEMMES MONTCALM : **450-439-6446**

LA LUEUR DU PHARE DE LANAUDIÈRE : Pour les proches de personnes vivant avec des problèmes de santé mentale. Cafés-rencontres, écoute téléphonique, etc.
450-752-4544 / 1-855-272-7837

PARRAINAGE CIVIQUE LANAUDIÈRE : Programme de jumelages entre une personne vivant un handicap ou une perte d'autonomie et un bénévole accompagnateur, le tout dans l'optique de l'intégration sociale.
450-834-1728

GROUPE D'ENTRAIDE DE L'ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC :
1-888-768-6669 #232

Pour obtenir un service de transport

AMBULANCE : 9-1-1

REGROUPEMENT BÉNÉVOLE DE MONTCALM : Vos proches seront en sécurité avec des bénévoles formé(e)s qui les transporteront à leurs rendez-vous médicaux et leur tiendront compagnie au besoin. Réservez au moins 48 heures à l'avance.
450-839-3118 / 1-888-839-3440

TRANSPORT COLLECTIF MRC DE MONTCALM :
450-831-2182 / 1-888-242-2412 #7031

Pour obtenir de l'aide pour l'hygiène corporelle, des prêts d'équipements spécialisés et connaître les programmes d'adaptation du domicile

CLSC DE ST-ESPRIT : Suite à une évaluation, des auxiliaires familiales et professionnels de santé pourront répondre à vos besoins.
450-839-3676 / 1-800-363-1723

Pour vous aider en période de deuil

DEUIL AMI-JO : Accompagnement aux personnes endeuillées.
450-752-4371

AUX COULEURS DE LA VIE : Accompagnement dans la maladie, la perte, la mort et le deuil.
450-752-4436

CENTRE DE PRÉVENTION SUICIDE : Aide pour les personnes endeuillées par suicide.
1-866-277-3553

Pour obtenir de l'aide pour les travaux et la vie domestique

SERVICES À LA COMMUNAUTÉ DU ROUSSEAU : Entretien ménager léger ou lourd, préparation des repas, courses, aide à la vie quotidienne, répit-gardiennage.
450-834-1160 / 1-888-834-1160

POPOTE CONGELÉE MONTCALM : Service de repas congelés livraison gratuite à votre domicile (achat minimum requis).
450-839-3118 / 1-888-839-3440

RÉNOVATION SOLIDAIRE LANAUDIÈRE : Service-conseil et d'accompagnement dans les démarches pour aider les citoyens à faibles et modestes revenus à obtenir du financement via les différents programmes d'aide à la rénovation.
514-317-0401

RÉNOVATION LANAUDIÈRE : Organisme d'économie sociale détenant une licence d'entrepreneur de la RBQ. Travaux de construction, rénovation, réparation et d'entretien par des professionnels.
514-317-0401