

**Besoin de
répit ?**

**Incapable de
continuer ?**

**À bout de
souffle ?**

**Vous partagez votre
quotidien avec une personne
handicapée?
(DI, DP, TSA, Alzheimer)**

Voici un outil pour vous...

Avant toute chose, voici deux définitions importantes

RÉPIT

Il s'agit de **périodes PLANIFIÉES** qui permettent un temps de détente et de ressourcement afin de compenser le stress et la fatigue supplémentaires liés à la réponse aux besoins spécifiques de l'enfant ou de l'adulte vivant avec une déficience. **Il ne s'agit pas d'une mesure de dépannage ou d'urgence.**

GARDIENNAGE

Ce n'est pas une aide pour pallier à la fatigue ou à l'épuisement des familles. Il **ne constitue pas une mesure de dépannage. Il doit être planifié.** Il permet à la famille de vivre le plus normalement possible et favorise l'organisation du quotidien dans des conditions similaires aux familles québécoises.

Pour du répit ou du gardiennage, le premier réflexe est de contacter ...

« Pour souffler à tête reposée »

Carrefour des services et d'information sur les ressources en répit de Lanaudière

Téléphone : 450-836-2020

Ligne sans frais : 1 877-374-8783

Responsable : Maryse Pagé

Vous trouverez en page 3, la procédure et les services accessibles par le biais de « Pour souffler à tête reposée »



www.atetereposee.org

Demande de répit et de gardiennage

Vous êtes...

Famille naturelle, ressource de type familial (RTF), ressource intermédiaire (RI) vivant avec une personne âgée entre 0 et 65 ans (DI, DP, TSA, Alzheimer)

Référence à

Maryse Pagé

« Pour souffler à tête reposée »

Téléphone 450-836-2020/ligne sans frais 1 877-374-8783

DÉPLIANT GRATUIT disponible sur demande

Trois profils de services offerts...

Accès régional à une banque de gardien(ne)s et personnes de compagnie

- N'est pas un service d'urgence;
- Il y a pré-sélection (entrevue, vérification du dossier judiciaire...);
- Gardiennage à domicile ***pour une période de moins de 24heures;***
- La famille doit déboursier \$/heure selon entente avec la personne embauchée.

Procédure pour la famille, la RTF ou la RI

- Contacter « Pour souffler à tête reposée » par téléphone;
- Remplir un formulaire d'inscription par téléphone;
- Signer les ententes requises et retourner par la poste.

« Pour souffler à tête reposée » va ensuite effectuer des recherches et tentera de transmettre une ou des coordonnées de gardien(ne)s disponibles selon les besoins exprimés.

- La famille rencontre la personne et prend entente (\$/heure).

Porte d'entrée régionale pour l'inscription permettant l'accès potentiel à du répit dans une ressource de type familial ou une ressource intermédiaire

- S'adresse aux familles naturelles;
- N'est pas un service d'urgence (délai d'attente +++);
- Service avec coucher seulement (24heures).

Procédure

- Téléphoner à « Pour souffler à tête reposée »
- Remplir un formulaire d'inscription, le carrefour fera des recherches selon les besoins exprimés.

DÉPLIANT gratuit disponible pour information complémentaire.

Accès à une banque régionale et extra-régionale d'informations sur l'ensemble des mesures de répit et les ressources disponibles

Procédure pour la famille, la RTF ou la RI

- Pour connaître l'ensemble des mesures, il faut téléphoner à « Pour souffler à tête reposée ».

ACCÈS : coordonnées des maisons de répit, camps des associations, camps spécialisés, ressources communautaires...

Saviez-vous qu'il existe différents programmes et mesures disponibles pour les parents d'enfants handicapés et ce, tant au niveau du soutien à la famille, de l'inclusion scolaire, de l'intégration au travail, des crédits d'impôts...?

Pour les connaître, vous pouvez vous adresser à votre CLSC, à l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) , à votre association de personnes handicapées ou encore, demander du support de votre intervenant(e) du centre de réadaptation afin d'évaluer, avec vous, l'ensemble des mesures qui vous sont accessibles.

De plus, il existe un petit outil : « Guide de soutien à la famille ». Pour de plus amples informations à ce sujet, joindre la TCRAPHL au 450-755-1488.

En matière de répit, il y a aussi...

Plusieurs associations de personnes handicapées de la région de Lanaudière, offrent diverses d'activités qui contribuent significativement au répit. Pour plus d'informations, on peut joindre la TCRAPHL par téléphone au 450-755-1488. De plus, il est possible **d'obtenir toute cette information en contactant « Pour souffler à tête reposée ».**

Dans Lanaudière, la TCRAPHL regroupe 34 organismes. Plusieurs d'entre eux souhaitent vous faire part des services qu'ils offrent en matière de répit :

Association	Parrainage civique Lanaudière	Société Alzheimer de Lanaudière
Responsable	Carole Lépine 450-834-1728	Janie Duval 450-759-3057
MRC desservie(s)	Montcalm, Matawinie Des Moulins L'Assomption et Joliette.	Lanaudière
Activités de répit de jour		
Camps de jour		
Activités	Accompagnement dans diverses activités de loisirs, de sports et de créativité, culturel et utilitaire.	Stimulation 3hrs/sem Groupe d'échange Formations
Disponible	À l'année	Actuellement complet donc liste attente (stimulation) À l'année
DI	X	
DP	X	
Autisme et TED	X	
Multi-handicap	X Santé mentale, perte d'autonomie physique et sensorielle.	
Âge	Enfants, ados, adultes, personnes âgées.	Maladie Alzheimer
Doit être membre	X	
Dépliant	X	

Association	Association de personnes handicapées secteur Berthier	Association Handami pour personnes handicapées et leur famille	Association de personnes handicapées de Brandon	Les Amis de la DI Rive-Nord
Responsable	Violaine Lambert 450-836-6877	Manon Latour 450-439-2077	Lyne Rivest 450-835-9313 aphbrandon@outlook.com	Stéphanie-Claude Leclerc 450-585-3632
MRC desservie(s)	MRC Autray	MRC Montcalm	MRC Autray	MRC L'Assomption

Activités de répit de jour

Camps de jour	1jr/sem variable	Centre de jour Lundi au vendredi Camp de jour été – de 18 ans.	Centre de jour 4jrs/sem Lundi au jeudi 8 h à 15 h pour DI Vendredi pour DP	Camp de jour 4jrs/sem (l'été) Centre de jour tous les jours à l'année.
Activités	Projet d'activités loisirs.	Loisirs communautaires, ateliers créatifs Cours de karaté Peinture, Tamtam Tricot Piscine l'été	Loisirs communautaires, ateliers créatifs Causerie Zumba Cuisine...	Activités valorisantes et socioprofessionnelles
Disponible	À l'année	À l'année	Septembre à juin. Fermé l'été.	Septembre à août
DI	X	X	X	X
DP	X	X	X	
Autisme et TED	X	X	X	
Multi-handicap	X	X	X	
Âge	18 ans et plus	18 ans et plus	18 ans et plus	Tous âges
Doit être membre	X	X	X	X
Dépliant	X	X		X

Activités de répit avec coucher

Camps de fin de semaine	4 jours été			
Camps semaine				
Disponible	1 fois l'été			
DI	X			
DP	X			
Autisme et TED	X			
Multi-handicap	X			
Âge	18 ans et plus			
Doit être membre	X			
Dépliant	X			

Association	Association des personnes handicapées physiques Rive-Nord	Association de personnes handicapées St-Michel-des-Saints	Répits de Gaby	Association des personnes handicapées des Moulins (Rose Bleue)
Responsable	Hélène Fortin 450-654-8279	Mme Rhéaume 450-833-6896	Mélissa Marcil 450-754-2782 1-866-753-3914 direction@repitsdegaby.com www.repitsdegaby.com	Lynn Valcourt 450-474-7007 assrosebleue@videotron.ca www.associationlarosebleue.com
MRC desservie(s)	MRC L'Assomption et des Moulins	MRC Matawinie		MRC des Moulins

Activités de répit de jour

Camps de jour		5jrs/sem Lun au ven de 9h à 15h		Activités valorisantes
Activités	Ateliers de peinture et sorties estivales	Ateliers sorties		Sorties sociales culturelles
Disponible	Septembre à juin pour cours et période estivale pour les sorties Hiver cabane à sucre	Septembre à août.	Septembre à juin Répit scolaire sam ou dim 1 sur 2 Terrebonne Joliette Repen 5 à 21 ans + La baraque Repen 12	À l'année
DI		X		X Obligatoire
DP	X			X
Autisme et TED			X + dysphasie	X
Multi-handicap				X
Âge	18 ans et plus			21 ans et plus.
Doit être membre	X	X	x	X
Dépliant				X

Activités de répit avec coucher

Camps de fin de semaine		Sorties estivale	2 sur 4 maison crabtree	
Camps semaine			Été 7 sem	X
Disponible				mi-juin à fin aout
DI		X		X
DP				X
Autisme et TED			X + dysphasie	X
Multi-handicap				X
Âge				14-25 ans 4 jours (jour) 25 et plus 1 journée.
Doit être membre		X	x	X
Dépliant				

Association	Entraide DI du Joliette métropolitain	Association Québécoise de la dysphasie région de Lanaudière	Association de parents d'enfant trisomique 21 de Lanaudière
Responsable	Emmanuelle Richard 450-759-9621	Lyne Simoneau 450-474-8870 1 877 753-9003	Chantal Lamarre 450-477-4116
MRC desservie(s)	Lanaudière	Lanaudière	Lanaudière

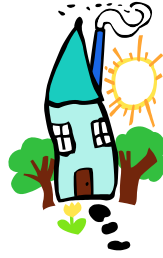
Activités de répit de jour

Camps de jour	Centre de jour 4jrs		
Activités	Ateliers travail 5jrs	Socio professionnelle pour recherche d'emploi (adultes seulement). Diverses activités (pommes, cabane à sucre) pour tous les membres.	Ateliers
Disponible	Septembre à août	Septembre à août (fermé durant vac. construction).	Sept à juin 1 jr/mois Été 1 fs/mois
DI	X (obligatoire)		Trisomie 21
DP	X		
Autisme et TED	X		
Multi-handicap	X		
Âge	Ados et adultes		
Doit être membre	X		X
Dépliant	X		

Activités de répit avec coucher

Camps de fin de semaine	Fins de semaine du vendredi au dimanche	Camps de fins de semaine	1 fois été (1 sem.) Camp papillon
Camps semaine	1 fois été		
Disponible	Septembre à juin, 1 fois par mois	Été 5 jrs 5 à 13 ans 4 jrs 13 à 17 ans 4 jrs 18 ans et plus	
DI	X		X (Trisomie 21)
DP		Dysphasie	
Autisme et TED			
Multi-handicap			
âge	Enfants, ados, adultes	5 à 17 ans et adultes	Enfants, ados, adultes
Doit être membre	X	X	X
dépliant	X	X	

**Les maisons
de répit ?**



**Les camps
spécialisés ?**

Dans Lanaudière

Corporation répit dépannage de Lanaudière Maison Clémentine	Maryse Desjarlais 450 755-2591
Disponible à l'année, sauf le 25 décembre et le 1 ^{er} janvier Il faut être membre pour avoir accès aux services Différents tarifs selon l'encadrement nécessaire lors du séjour	DI, DP, déficiences multiples, autisme et TED 0-65 ans famille naturelle, RTF et RI
Située à Joliette, on y offre des services pour l'ensemble de la région. (répit, gardiennage et dépannage ...) * Budget restreint pour encadrement 1 pour 1 et possibilité de liste d'attente	
Les répits de Gaby	Mélissa Marcil ou Claudine Landry (450) 754-2782 /1- 866-753-3914
Crabtree	Liste d'attente Familles régions Lanaudière Diagnostic TSA Familles naturelles priorisées.

Des maisons de répit des régions voisines acceptent parfois des personnes dont le lieu de résidence est hors territoire :

Laurentides	La Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides/Lanaudière	450 431-7428	Site Web www.lamaisondesparents.org Courriel info@lamaisondesparents.org	Clientèle : DI, DP, multi handicapé Répit de fin de semaine et ateliers. Camp de jour été jeunes à partir de 6 ans et adultes jusqu'à 25 ans. Atelier de jour à partir de 21 ans. Pas trouble grave comportement ou violent. Priorité aux gens des Laurentides et priorité aux familles naturelles.
	La Libellule	450 472-4532	Courriel la.libellule@videotron.ca	Clientèle DI
	Maison Avril sur Mars	450 569-1794	Courriel info@autismelaurentides.org	Clientèle : TSA

Laval	Maison de répit du centre Marcelle et Jean Coutu	450 624-9825	Courriel cmjc.repit@lepillier.org	Clientèle : DI, TSA Priorise Laval.
	Services répit du Chat Botté	450 663-5551	Courriel chatbotte@videotron.ca	TSA, avec ou sans déficience intellectuelle, un syndrome du chromosome X-fragile ou un syndrome de Gilles de la Tourette Liste d'attente. Priorise gens de Laval. Très rarement en dehors de Laval.

Montréal	La joie des enfants	514 270-0338	Site Web www.pages.videotron.com/ljde/ Courriel lajoiedesenfants@videotron.ca	DI Liste d'attente
	Les Amis de l'Est pour la DI	514 648-0254	Site Web www.lesamisdelest.com Courriel lesamisdelest@qc.aira.com	Clientèle : DI Familles naturelles, parfois liste d'attente
	Résidence Papillon	514 937-6171 1-877-937-6171	Site Web www.enfantshandicapes.com Courriel sehq@enfantshandicapes.com	Clientèle : enfants handicapés Parfois liste attente
	La Maisonnette	514 524-6114	Courriel accueil@autisme-montreal.com	Clientèle : TSA
	Maison répit Oasis	514 768-7161	Site Web www.maisonrepitoasis.org Courriel info@maisonrepitoasis.org	Clientèle : DI et TSA
	L'ami du déficient	514 527-7671		Clientèle : DI
Mauricie	La Maison Grandi-Ose	819 373-7440	Site Web www.maisongrandiose.com Courriel grandi_ose@videotron.qc.ca	DI, DP et TSA.
	L'Évasion, service de gardiennage et de répit	819 691-2471	Site Web http://www.servicesderepit.com/evasion.shtml Courriel info@levasion.org	Clientèle : DI et DP Priorité Mauricie
	ADI Centre-Mauricie	819 539-0082	Site Web www.adi-mauricie.ca Courriel Adi.centre-mauricie@gocable.ca	Clientèle : DI
Outaouais	Répit Serge Bélair	819 648-2242	Courriel centresergebelair@bellnet.ca	Clientèle : DI et DP

Québec	Maison répit Maurice-Tanguay	418 623-0276	Site Web www.fondationjanehdunn.org Courriel fondationjhdunnrepit@videotron.ca	Clientèle : DI et TSA Mobilité réduite non accessible Famille naturelle
	Cité-Joie	418 849-7183	Site Web www.citejoie.com	Clientèle : personnes handicapées
	Le Grand Village	418 831-1677	Site Web www.grand-village.com Courriel marie-pier.noreau@grand-village.com	Clientèle : DI, DP, TED
Richelieu-Yamaska	Centre Louise Bibeau	450 773-7321	Site Web www.centrelouisebibeau.com Courriel clb@maskatel.net	Clientèle : multi handicapée
	Le Phare	1-877-773-7202	Site Web www.lephare-apamm.ca Courriel reception@lephare-apamm.ca	Clientèle : Tous types
	Maison Halte-Soleil	450 742-4959	Courriel haltesoleil@bellnet.ca	Clientèle : DI et DP
	Maison Déragon	450 372-1111	Courriel mrldi@videotron.ca	Clientèle : DI et TED
	Fondation Roger Talbot (Rose bleue)	450 378-2243	Site Web www.fondationrogertalbot.org Courriel frtfondation@hotmail.com	Clientèle : DI
Rive-Sud de Montréal	Aux quatre poches	450 641-1255	Site Web www.centrequatrepoches.org Courriel coordo@centrequatrepoches.org	Clientèle : Multi handicapée
	L'Intermède	450 464-9261	Site Web www.repit-intermede.com Courriel info@repit-intermede.com	Clientèle : DI et TSA
	Maison Bon'Entente	450 445-3173		Clientèle : DI de légère à moyenne
	Maison Répit Vacances	450 928-9105		Clientèle : DI
	Maison répit Bétournay (Ass. De la Rive-Sud pour la DI)	450 923-9666	Site Web www.arsdi.org	Clientèle : DI avec ou sans TSA
	Le Tournesol	450 455-1228	Site Web www.parrainageciviquevs.ca Courriel pcvs@parrainageciviquevs.ca	Clientèle : TED et DI Priorise les familles naturelles

Saguenay-Lac-St-Jean	La Maisonnée d'Évelyne	418 543-5822		Clientèle : DI, DP et TED
	Groupe Espoir de Dolbeau-Mistassini	418 276-8337	Site Web www.groupeespoir.org Courriel groupeespoir@digicom.qc.ca	Clientèle : DI, DP, TED
Abitibi-Témiscamingue	La Chrysalide	819 333-3523	Courriel lachrysalide@cablevision.qc.ca	Clientèle : DI et DP
Chaudière-Appalaches	Maison du quartier de Lévis	418 832-8053	Courriel administration@aphlevis.ca	Clientèle : DI, DP et TED
Estrie	Maison Caméléon de l'Estrie inc.	819 562-6881	Site Web www.lamaisoncameleon.com Courriel info@lamaisoncameleon.com	Clientèle : DI et DP

Et les camps de vacances ?

Un petit truc répit en ce qui concerne les camps : Vous prévoyez prendre de petites vacances dans une autre région, vous êtes inquiets. Pourquoi ne pas penser à inscrire votre enfant dans un camp à proximité de votre lieu de vacances... La Gaspésie, les cantons de l'Est, Gatineau...? Bref, pas trop loin en cas de pépins et, en bout de ligne, tout le monde en profite!

Les centres de vacances familiales

Mouvement québécois des vacances familiales	Répertoire	514 252-3118	www.vacancesfamiliales.qc.ca
---	------------	--------------	--

Les camps de vacances...

Abitibi-Témiscamingue	Centre de plein air du Lac Flavrian	819 768-3497	DI, DP, Autisme et TED, déficiences multiples autres. Rajout : Personnes âgées et maladies dégénératives.
Cantons de l'Est	Garagona	450 298-5159	DI, Enfants et adultes
	Camp Massawippi	514 489-8201 #2028	Déficiences motrice, visuelle ou auditive.
Centre-du-Québec	Normand-Léveillé	819 478-1201	DI, DP Autisme, santé mentale, déficience multiple. Pour tous.
Chaudières-Appalaches	Société grand village	418 831-1677	DI, DP et TED.
Gaspésie	Camp sable chaud	418 629-3747	DI, DP, TED autisme 6 et 15 ans (camp d'intégration jusqu'à 45 ans). Doivent être capable de fonctionner dans un groupe.

Lanaudière	Camp Papillon	1 877 937-6172	Personnes handicapées.
	Camp Ville-Marie	514 849-9208	DI adulte programme d'été (19 juillet au 26 juillet, 26 juillet au 2 août, 2 août au 9 août, 9 août au 16 août (si demande) 415\$ tout inclus pour la semaine. Transport doit être fourni par la famille.
	Havre Familial	1-888-883-2271	DI, TED, Autisme, DP Ont des rampes d'accès mais pas d'équipement tel que lève-personne. Pour sortie familiale. 4 à 11 ans 9\$/jour 12 ans et + 13\$ Journée de 9 h 30 à 16 h 30.

Laurentides	Base de plein air Perce-neige	450 226-3336	DI ,DP, TED, TSA santé mentale etc. Aussi répit et journées pleines air
	Camp Carowanis	514 731-9683	Personnes diabétiques

Laval	Camp GymnO	450 625-2674	TED Autisme de haut niveau, DI légère 5 ans à 21 ans. 3 ans à 4 ans de jour et doivent être accompagnés de leurs parents. Ce service n'est pas disponible l'été. 1 inter pour 3 ou 5.
Montérégie	Notre-Dame-de-Fatima	514 453-7600	Pour personne de 4 ans et plus. Déficience auditive, une déficience du langage, une déficience intellectuelle, une multi-déficience, un TED ou TSA.
Québec	Camp Vol d'été Leucan/CSN	1-800-361-9643	Cancer 0 à 99 ans et doivent être membre de Leucan.
	Cité Joie	418 849-7183	DI, santé mentale et multi-handicap.
Provincial	Association des camps certifiés du Québec		www.camps.qc.ca

Pour des services très spécialisés...

Aux soins des petits	514-512-1172	Services d'infirmiers et infirmières à domicile
Centre de réadaptation Marie-enfant	514-374-1710	Places limitées mais lits de répit disponibles au centre.

Des TRUCS de recrutement...

Affichage d'une petite annonce;

- Dans les établissements scolaires;
- Maison de la famille, maison des jeunes et centre de femmes de votre municipalité;
- Centre d'action bénévole;
- Dans les commerces et les centres communautaires de votre localité;
- Presbytère;
- Journaux locaux;
- Sites Internet gratuits pour affichage emploi.

Bref, l'imagination a toujours sa place!

Vous avez envie d'en parler?

LA LIGNE PARENTS

514-288-5555

1 800-361-5085