

laRouteAccessible

TOURISME ET CULTURE POUR TOUS

VACANCES, ESCAPADES ET ACTIVITÉS ACCESSIBLES AU QUÉBEC

EN SOLO, EN COUPLE OU EN FAMILLE!



CIRCUIT NATURE

8 JOURS
DE DÉCOUVERTES ET D'AIR FRAIS!

PAGE 10



CIRCUIT CULTURE

7 JOURS
D'ART, D'HISTOIRE ET DE BELLES RENCONTRES!

PAGE 12



MAGIE HIVERNALE

CHALET, SPA, MOTONEIGE, SKI,
TRAÎNEAU À CHIENS ET PLUS...

PAGE 18

- + AGROTOURISME
- + PISTES CYCLABLES
- + TOURISME RELIGIEUX
- + CONSEILS ET TRANSPORT

© TQ / M. Julien



POUR UN QUÉBEC AUTHENTIQUE INSPIRANT ACCESSIBLE



© Y. Doubllet

Je souhaite que *La Route Accessible* vous inspire et vous donne envie de voyager au Québec! Vous donne envie de découvrir le Québec dans toute sa splendeur et son originalité, avec toute l'authenticité qui caractérise les Québécois! Laissez-vous charmer par son offre d'activités presque illimitée, sa vie artistique remarquable, sa scène gastronomique diversifiée, sa nature flamboyante et sa qualité de vie qui font l'envie de tous.

Je suis heureux que *La Route Accessible* s'agrandisse d'une année à l'autre, et qu'elle soit toujours plus pratique et plus complète. Vous trouverez ici ce que le Québec a de

meilleur à offrir : les trésors de Montréal et de la capitale, des circuits à la découverte des différentes régions du Québec, des renseignements pratiques au sujet des transports accessibles et des conseils de nos voyageurs avertis! Le Québec n'aura jamais été si accessible en avion, en auto, en train ou par bateau, avec ses portes d'entrée que sont l'aéroport international Montréal-Trudeau, l'aéroport international Jean-Lesage de Québec, les gares de train et les ports de croisières de Québec et de Montréal.

Voyageons et contribuons à faire en sorte que l'industrie développe le tourisme pour tous. Faisons en sorte que le Québec devienne une

destination aussi unique qu'incontournable pour les personnes à mobilité réduite et leur entourage. Parce qu'après tout, le tourisme accessible est un gage de qualité, de durabilité et de compétitivité.

Vive le Québec et son authenticité!

Vive les escapades et les voyages accessibles!

ANDRÉ LECLERC,
Président-directeur général, Kéroul



SOMMAIRE

Pour un Québec authentique, inspirant et accessible	1
Bienvenue sur <i>La Route Accessible</i>	2
Montréal, la métropole	4
Québec, la capitale	5
L'incontournable Saint-Laurent	6
L'invitante nature	8
Circuit nature	10
Circuit culture	12
Agrotourisme	14
Sur les pistes cyclables	15
Tourisme religieux	16
Magie hivernale	18
Conseils de nos voyageurs avertis	20
Transports accessibles	22
Comment faire vos recherches sur LaRouteAccessible.com ?	24

ÉQUIPE DE PRODUCTION > COORDINATION : MONIQUE BOUCHARD / ADMINISTRATION : LYNE MÉNARD / RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT : LAURE DURAND, GABRIELLE D. GERMAIN / FORMATION : MONIQUE BEAUDOIN, DIANE BOURGEOIS, PAUL CORMIER, ISABELLE DUCHARME, STÉPHANIE GÉLINAS, CAROLE GRENIER, MARIE-HÉLÈNE LAPOINTE-VEILLEUX, TINA MINTZ, MONIQUE TRUDEL / REDACTION : GENEVIÈVE CHRÉTIEN / RÉVISION : MICHÈLE CÔTÉ / IMPRESSION : REGROUPEMENT LOISIR ET SPORT DU QUÉBEC / GRAPHISME : KARL ROWLEY KRAFIX.COM

BIENVENUE SUR **LA ROUTE ACCESSIBLE**

Partir en escapade au Québec malgré son handicap, c'est possible! Avec *La Route Accessible*, Kéroul vous emmène aux quatre coins du Québec pour des voyages inoubliables, des activités enrichissantes et de multiples découvertes!

À qui s'adresse *La Route Accessible*?

 **LaRouteAccessible.com**

Vous voyagez en solo, en couple, avec de la famille ou des amis? Voyagez « accessible »! *La Route Accessible* facilite la vie à tous et s'adresse aux personnes handicapées, à leur famille et leurs amis, aux personnes âgées, aux parents avec des enfants en poussette, aux personnes dont la motricité est temporairement réduite, donc à toutes les générations. Bref, *La Route Accessible* tente de rendre les lieux touristiques plus accessibles afin que plus de gens puissent en profiter!

Une source d'information pratique et fiable

Kéroul 

Au Québec, les évaluations de l'accessibilité des établissements sont effectuées par Kéroul, un organisme indépendant, à but non lucratif et reconnu par Tourisme Québec, afin d'offrir une source d'informations fiable aux personnes handicapées et à leur entourage. Pour en savoir plus sur les critères d'évaluation : www.keroul.qc.ca/criteres.html

Formation *Service Complice*


**service
complice**

Le personnel de première ligne des établissements de *La Route Accessible* reçoit la formation *Service Complice* de Kéroul afin d'offrir un service adéquat à tous les visiteurs. Les formateurs de Kéroul ont voyagé au Québec et à l'étranger, vivent avec une déficience physique, et sont à même de sensibiliser les employés et les gestionnaires aux différentes réalités des personnes présentant des incapacités.



QUE PROPOSENT LES **ÉTABLISSEMENTS** DE LA ROUTE ACCESSIBLE?



FORMATION

Du personnel formé *Service Complice* offrant un service d'accueil de qualité supérieure

ACCÈS

Un accès complet à tous les étages offerts aux visiteurs

ENTRÉE

Une entrée libre d'obstacles, sans seuils et sans marches

PORTES

Des portes larges, d'une largeur minimale de 76 cm (30")

PARCOURS

Des parcours sans obstacles, avec des corridors d'une largeur libre minimale de 92 cm (37,5"), des espaces de manœuvre de 1,2 m x 1,2 m minimum (48" x 48") dans la salle de toilettes publique, la chambre et la salle de bain privée, des sentiers d'une largeur libre minimale d'un mètre (39,5")

APPUIS

Des barres d'appui pour la toilette, la baignoire et la cabine de douche

LAVABO

Des dégagements sous le lavabo, d'une hauteur de 68,5 cm (27")

Exceptionnellement, des lacunes mineures en matière d'accessibilité peuvent être présentes à certains sites. Consultez les descriptions détaillées sur le site LaRouteAccessible.com



MONTREAL LE QUÉBEC LA MÉTROPOLE FESTIF

Destination internationale de choix, Montréal est une ville effervescente de culture, de gastronomie et, surtout, une ville de contrastes au cachet si particulier, où les habitants partagent une valeur commune : la soif de vivre.

Que ce soit lors d'une balade sur les quais du Vieux-Port où il fait bon profiter de la vie, au centre-ville où les rues bourdonnent le jour comme le soir avec ses musées et ses salles de spectacles, ou à l'unique Espace pour la vie avec le nouveau Planétarium, le Biodôme, l'Insectarium et le Jardin botanique qui explosent de découvertes... Montréal bourdonne d'activités accessibles!

À Montréal comme partout au Québec, nous avons le sens de la fête! Pour ponctuer votre séjour, prenez le temps de jeter un coup d'œil au calendrier des événements spéciaux, aux grandes expositions, aux manifestations sportives et aux fêtes et festivals avant votre départ. Il y en a en toutes saisons et pour tous les goûts, tant pour le sportif, le passionné d'histoire que l'avidé de culture.

Pour découvrir le répertoire complet des événements, consultez le site de Tourisme Québec au bonjourquebec.com et cliquez sur « Manifestations et événements ». Aussi, les salles de spectacles accessibles sont indiquées sur LaRouteAccessible.com. De quoi se divertir, apprendre et s'émerveiller!





QUÉBEC LA CAPITALE

Ville du patrimoine mondial de l'UNESCO, Québec est entourée de paysages d'une grande beauté. Le Vieux-Québec avec ses fortifications et ses monuments vous offrent un pan d'histoire à chaque détour, en plus d'une vue sur le majestueux fleuve Saint-Laurent.

Le charme indéniable de la capitale tient entre autres à ses Plaines, à la Grande Allée et au Parlement, à la Terrasse Dufferin et son Château Frontenac, au Petit Champlain, au port avec le traversier Québec-Lévis, à sa proximité avec les grands espaces naturels qui sont magnifiques en toutes saisons et à l'hospitalité des gens de Québec!





© TQ / M. Julien



© TQ / M. Julien



© TQ / M. Julien

L'INCONTOURNABLE SAINT-LAURENT

Le Québec qu'on aime, c'est aussi ces gens et ces villages que l'on prend le temps de découvrir et d'apprécier au gré d'un détour. Ces jolis villages qui bordent le fleuve Saint-Laurent, qu'on pense à Kamouraska, l'Islet, Métis-sur-Mer, Baie-Saint-Paul, Tadoussac et bien d'autres, et à près de quarante villages membres de l'Association des plus beaux villages du Québec. Découvrez aussi, à proximité, des lieux historiques nationaux comme le Fort-Chambly, les Forges-du-Saint-Maurice, les Fortifications de Québec, les Forts-de-Lévis et plus encore. Osez découvrir les patrimoines architectural et paysager du Québec : un pur plaisir!

En voguant sur les eaux ou en foulant le sol du Parc marin Saguenay – Saint-Laurent, admirez l'immensité des paysages et la richesse de cette nature sauvage! Plus grand que nature, ce parc marin d'une superficie de 1245 km² met en vedette l'estuaire du majestueux fleuve Saint-Laurent et le spectaculaire fjord du Saguenay. Cinq espèces fréquentent régulièrement les eaux du parc marin, dont le béluga du Saint-Laurent, une espèce protégée. Visitez le Centre d'interprétation et d'observation de Pointe-Noire, le Centre de découverte du milieu marin, le Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir et le Centre d'interprétation des mammifères marins. Autant d'endroits accessibles, autant de panoramas exceptionnels et de découvertes vous attendent!

LIEUX HISTORIQUES

FORTIFICATIONS

PATRIMOINE

PARC MARIN

FJORD

CENTRES D'INTERPRÉTATION

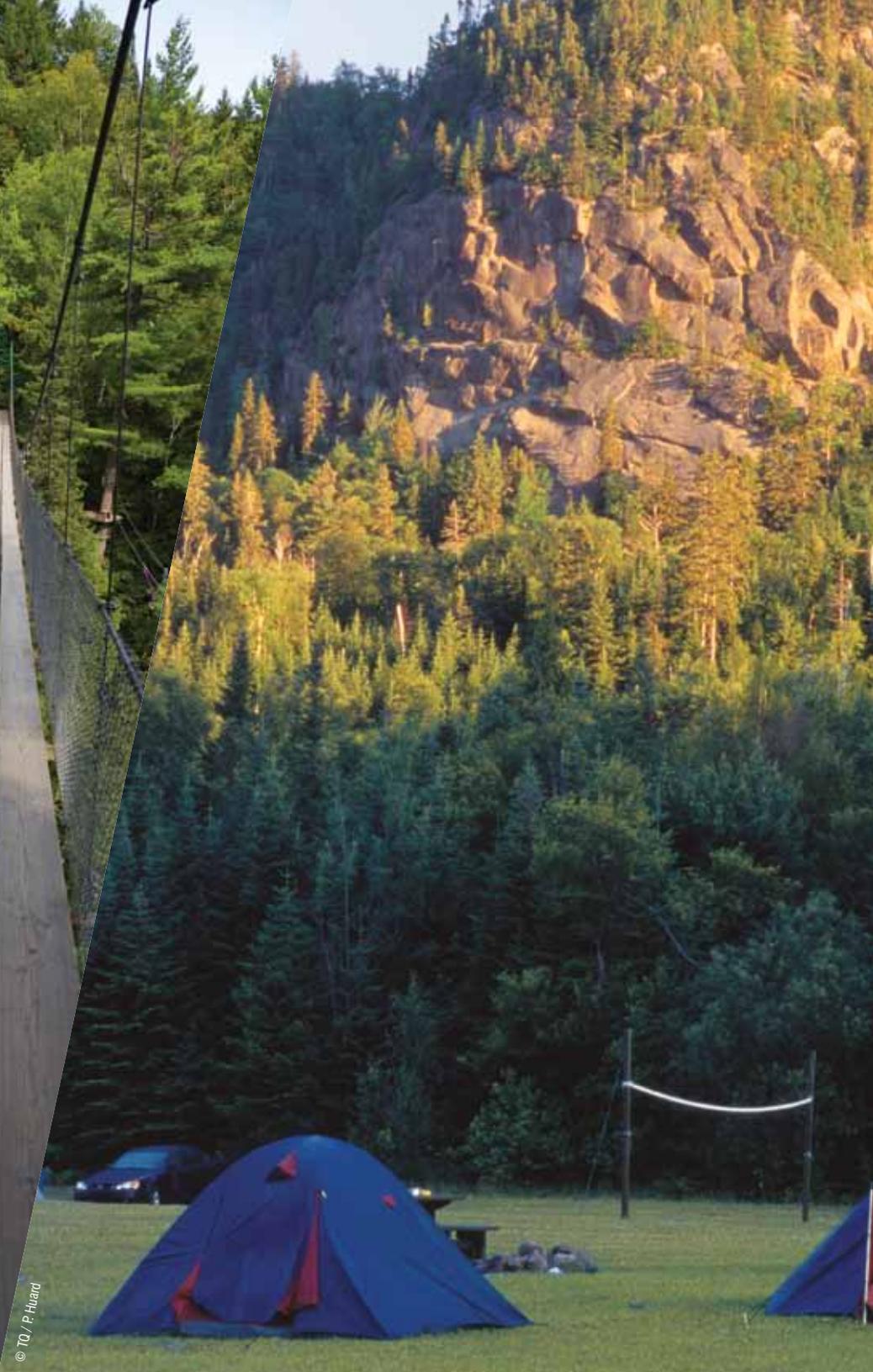
CENTRES D'OBSERVATION

MAMMIFÈRES MARINS





© TO / M. Julien



© TO / P. Huard



© TO / M. Loisele



© TO / M. Julien

L'INVITANTE NATURE

L'invitante nature québécoise a de quoi surprendre, que ce soit par l'immensité de ses régions, ses grands parcs, ses réserves fauniques, ses aires protégées ou ses centres d'observation de la faune sauvage comme : le Parc Omega en Outaouais, le Zoo sauvage de Saint-Félicien au Saguenay-Lac-Saint-Jean, le Refuge Pageau en Abitibi-Témiscamingue, le Biodôme à Montréal, le Parc Safari en Montérégie, l'Aquarium du Québec dans la région de Québec ou le Centre de la nature de Laval.

Admirez le Québec dans toute sa splendeur! Pour un contact direct avec la nature, rien de mieux que les grands parcs! Tous offrent des activités des plus authentiques aux plus originales. Certains louent de l'équipement accessible pour aller à la plage, pour déambuler dans les sentiers et même de l'hébergement accessible en pleine nature.

De plus en plus de grands parcs sont accessibles : parc de la Gatineau en Outaouais, parc du Mont-Saint-Bruno et parc des Îles-de-Boucherville en Montérégie, parc de la Mauricie, Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, parc d'Aigubelle en Abitibi-Témiscamingue. Aussi, certains parcs offrent un service de prêt-à-camper accessible, comme c'est le cas du parc d'Oka dans les Laurentides avec la tente Huttopia et du camping Lac-Philippe du parc de la Gatineau avec sa yourte adaptée. Deux formules de prêt-à-camper où l'équipement est inclus et qui permettent de vivre le confort en pleine nature!

© TQ / F. Bergeron

ZOO
FAUNE
FLORE
CAMPINGS
GRANDS PARCS
CENTRES D'OBSERVATION
CENTRES DE LA NATURE



CIRCUIT NATURE

UN AUTOTOUR ACCESSIBLE

En plus de découvrir l'immensité du Québec, vous entrez en contact direct avec la nature et respirez le bon air pur le temps de faire quelques découvertes!

JOUR

1



© Parc de la Gatineau

▼ DÉBUT DU CIRCUIT

Outaouais : **PARC NATIONAL DE LA GATINEAU**

Découvrez les attraits naturels, la faune et la flore uniques, et prenez le temps de vous ressourcer dans ce havre de paix en pleine nature.

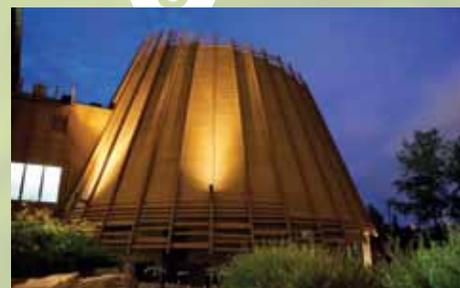
☾☾ 2 nuitées

YOURTE AU LAC PHILIPPE

JOUR

5

300 km



© TQ / A. Quéméville

PARC NATIONAL D'OKA > Québec : WENDAKE

En route pour la région de Québec en passant par le Centre-du-Québec (autoroute 20). Profitez de votre séjour à Québec pour prendre le traversier Québec-Lévis qui vous amènera directement de Lévis au quartier Petit Champlain de Québec.

Cette traversée du fleuve Saint-Laurent vous offre une vue spectaculaire sur la capitale nationale du Québec.

Continuation vers Wendake, un village de la Nation huronne-wendat.

☾ 1 nuitée

HÔTEL-MUSÉE PREMIÈRES-NATIONS

JOUR

2



© Musée canadien de l'histoire

PARC NATIONAL DE LA GATINEAU

Vous êtes seulement à 15 minutes du lac Leamy. Vous pouvez prendre un service d'aquataxi à partir du Casino jusqu'au Musée canadien de l'histoire en face de la colline du Parlement.

JOUR

3

209 km



© SEPAQ

PARC NATIONAL DE LA GATINEAU >

Laurentides : **PARC OMEGA > PARC NATIONAL D'OKA**

Départ pour la région des Laurentides par l'autoroute 50. Arrêt à Montebello pour découvrir le Parc Omega et vivre une expérience unique au cœur de la vie des animaux sauvages en pleine nature.

Continuation vers le Parc national d'Oka

☾☾ 2 nuitées

TENTE HUTTOPIA

JOUR

4



© SEPAQ

PARC NATIONAL D'OKA

Un Hippocampe est offert gratuitement au centre de découvertes et de services du parc pour que vous profitiez pleinement des sentiers pédestres et de la plage du lac des Deux-Montagnes.

JOUR

6

126 km



© TD / M. Julien

WENDAKE >

Charlevoix : **PETITE-RIVIÈRE-SAINT-FRANÇOIS**

Visitez le Site traditionnel huron Onhoüa Cherek8e. Authentique reconstitution d'un village amérindien, ce site vous offre l'occasion unique de découvrir le mode de vie, l'histoire et la culture des Hurons d'hier et d'aujourd'hui.

Empruntez la route 138 vers Baie-Saint-Paul en passant par le Canyon Sainte-Anne. Un arrêt sensationnel s'impose. Traversez l'un des ponts suspendus au-dessus du canyon. Vertige garanti!

Continuation vers Baie-Saint-Paul, un village aux mille paysages. Nuitée à Petite-Rivière-Saint-François.

☾ 1 nuitée

LA MAISON AU BORD DU FLEUVE

JOUR

7

178 km



© Natakam

PETITE-RIVIÈRE-SAINT-FRANÇOIS >

Manicouagan : **ESSIPIT**

Journée de découverte du Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent. Départ pour Baie-Sainte-Catherine pour visiter le Centre d'interprétation et d'observation de Pointe-Noire. C'est un des meilleurs points de vue pour observer les bélugas de la rive. Possibilité de faire une croisière aux baleines avec la Famille Dufour (le bateau est partiellement accessible, les toilettes sont à quai).

Poursuivez votre route jusqu'à Essipit en empruntant la Traverse Tadoussac/Baie-Sainte-Catherine. Arrêt à Tadoussac pour visiter le Centre d'interprétation des mammifères marins, un incontournable de la Route des baleines.

Continuation vers Essipit pour y vivre un dépaysement unique avec vue spectaculaire sur la mer. Des moments de pur ravissement qu'on souhaiterait prolonger à jamais!

☾ 1 nuitée

NATAKAM Condos-détente sur mer

JOUR

8



© Parcs Canada / L. Falardeau

ESSIPIT

▲ **FIN DU CIRCUIT**

Plongez à la découverte du fabuleux monde sous-marin du Saint-Laurent. Une activité unique vous attend bien au sec au Centre de découverte du milieu marin aux Escoumins.

Retour à la maison, bonne route!

CIRCUIT

UN AUTOTOUR ACCESSIBLE / MO

En plus de visiter les meilleurs musées et les plus importants sites historiques,

JOUR 1



© TQ / S. Poulin

▼ DÉBUT DU CIRCUIT MONTRÉAL

Visitez le Musée des Beaux-arts de Montréal et le Mille carré doré pour y découvrir des chefs-d'œuvre architecturaux et admirer l'art public du centre-ville : la fontaine de la Place Ville-Marie et sa sculpture Female de Gérald Gladstone, *La foule illuminée* de l'artiste franco-britannique Raymond Mason sur la rue McGill College et Le banc du secret, œuvre en bronze de Léa Vivot.

En soirée, poursuivez votre découverte de l'art public en vous rendant près du Palais des Congrès où trône l'œuvre de Jean-Paul Riopelle, *La Joute*, une sculpture-fontaine entourée de feu et animée d'ombres et de lumières.

Ne manquez pas le restaurant Toqué!, mondialement reconnu. Le chef Normand Laprise est passionné par la cuisine inventive composée de produits d'exception.

☾☾ 2 nuitées, luxueux hôtels du centre-ville

RITZ CARLTON
FAIRMONT LE REINE ELIZABETH
HÔTEL SOFITEL MONTRÉAL GOLDEN MILE
CENTRE SHERATON MONTRÉAL HÔTEL
HILTON MONTRÉAL BONAVENTURE

JOUR 2



© TQ / J. F. Hamelin

MONTRÉAL

Débutez votre journée par la visite du Jardin botanique de Montréal, un incontournable. Vous vous trouvez tout près du Stade olympique, au cœur d'Espace pour la vie, avec l'Insectarium, le Jardin botanique, le Biodôme et le nouveau Planétarium.

Flânez sur les quais du Vieux-Port et prenez le temps de découvrir le Vieux-Montréal.

En soirée, rendez-vous au Quartier des Spectacles et profitez des activités culturelles sur les scènes extérieures pendant les festivals et des performances d'artistes renommés à la Place des arts et à la Maison symphonique.

JOUR 3 250 km



© TQ / M. Julien

MONTRÉAL > QUÉBEC

En route vers la capitale québécoise pour la visite du lieu historique national des Fortifications-de-Québec et de la Maison de la découverte des Plaines d'Abraham. Continuez sur Grande Allée jusqu'à l'Hôtel du Parlement, puis rendez-vous à la Terrasse Dufferin pour admirer le Château Frontenac et le fleuve Saint-Laurent.

☾☾ 2 nuitées

CHÂTEAU BONNE ENTENTE
HÔTEL LE GERMAIN-DOMINION
HÔTEL CHÂTEAU LAURIER QUÉBEC

CULTURE

MONTREAL > QUEBEC > CHARLEVOIX

vous partez à la rencontre d'un monde fascinant composé d'artistes et d'artisans.

JOUR

4



© TO / S. Majeau

QUÉBEC

En matinée, visite du Musée national des Beaux-Arts de Québec. Descendez dans le quartier historique Petit Champlain et visitez le Musée de la civilisation et du Musée de la Place Royale.

Pour un point de vue mémorable, allez jusqu'au port et prenez le traversier Québec-Lévis pour une courte croisière sympathique sur le Saint-Laurent.

JOUR

5

144 km



© TO / H. Wittenborn

QUÉBEC > CHARLEVOIX

Départ pour Baie-Saint-Paul par la Côte-de-Beaupré. Au passage, vous pourrez admirer l'île d'Orléans, les chutes Montmorency et la chute du Canyon Sainte-Anne où vous avez accès à un vertigineux pont suspendu.

Continuation vers Charlevoix et arrêt au village de Baie-Saint-Paul, reconnu pour sa mosaïque d'art, de culture et de nature. Visitez le Musée d'art contemporain et l'Hôtel La Ferme, un bijou d'architecture que l'on dit être le plus urbain des hôtels de campagne.

Route vers La Malbaie.

☾☾ 2 nuitées

FAIRMONT LE MANOIR RICHELIEU

JOUR

6



© TO / M. Julien

CHARLEVOIX

Journée de découvertes du Parc marin du Saguenay – Saint-Laurent. Départ pour Baie-Sainte-Catherine pour visiter le Centre d'interprétation et d'observation de Pointe-Noire. C'est un des meilleurs points de vue pour observer les bélugas de la rive. Possibilité de faire une croisière aux baleines avec la Famille Dufour (le bateau est partiellement accessible).

En soirée, vous aurez peut-être le goût de tenter votre chance au Casino de Charlevoix.

JOUR

7

CHARLEVOIX

▲ FIN DU CIRCUIT

Bon retour à la maison!

AGROTOUTURISME

Par moment, tout le monde a besoin de prendre la poudre d'escampette! Vous êtes un gourmand avoué ou un véritable épicurien? Pour savourer votre prochaine escapade, pourquoi ne pas la transformer en voyage gourmand?

© TQ / R. Baronnet

De nombreux propriétaires de vergers, vignobles, fermes et entreprises spécialisées se font une fierté de partager avec les visiteurs leurs produits locaux le temps d'une activité : balades, pique-niques, visites guidées, démonstrations, dégustations...

Lanaudière

ARÔMES ET LAVANDES

Venez découvrir les magnifiques champs de lavande. Inspirez et laissez-vous guider par le parfum des fleurs tout autour de vous.

CHOCOLATERIE LE CACAOYER

Une chocolaterie artisanale unique! Apprenez les secrets du chocolat et voyez les artisans à l'œuvre grâce à la vitrine sur l'atelier.

Montérégie

VERGER CIDRERIE LARIVIÈRE

Dans une ambiance champêtre, visitez le verger et la boutique pour découvrir des produits de la pomme faits sur place : tartes, jus de pomme, cidre, cidre de glace, etc.

VINAIGRERIE GINGRAS

La Vinaigrerie artisanale se spécialise dans le jus de pommes 100 % naturel et le vinaigre de cidre de pommes artisanal de haute qualité. Des visites sont organisées durant toute l'année.

Cantons-de-l'Est

VIGNOBLE DE L'ORPAILLEUR – ÉCONOMUSÉE DE LA VIGNE ET DU VIN

Au Vignoble de l'Orpailleur, la visite guidée vous initiera à la culture de la vigne en sol québécois et aux différentes étapes de production.

VIGNOBLE LA HALTE DES PÈLERINS

Les pèlerins vous offrent trois types de visites guidées des plus originales, de savoureuses dégustations de vins et de produits du terroir, une aire de jeux et un spectacle pour la famille.

Montréal

MARCHÉ ATWATER

Bien visible par sa haute tour horloge en bordure de la piste cyclable du canal de Lachine, le marché Atwater constitue une destination recherchée des citoyens pour ses produits frais et ses boutiques spécialisées.

Centre-du-Québec

CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA CANNEBERGE

Venez découvrir la canneberge et ses particularités. Tout d'abord, apprenez tout sur la production, allant de la plantation à la récolte. Par la suite, on vous amène en autobus chez un producteur pour admirer le spectacle que représente la récolte de ce petit fruit.

Québec

FERME LE BEAU MARKON

Venez cueillir vos pommes dans nos vergers écologiques de l'île d'Orléans! Plus de 15 variétés de pommes et de poires, jus de pommes frais, jus de pommes chaud, etc. Vue panoramique sur le mont Sainte-Anne et le fleuve Saint-Laurent.

MUSÉE DE L'ABEILLE – ÉCONOMUSÉE DU MIEL

Pour tout apprendre sur les abeilles et le miel! Découvrez la vie secrète de la ruche et trouvez la reine dans les ruches vitrées. À la boutique : délices et découvertes pour les petits et les grands gourmands!

Saguenay–Lac-Saint-Jean

CENTRE D'INTERPRÉTATION DE L'AGRICULTURE ET DE LA RURALITÉ

Le temps d'une journée, retrouvez-vous sur une ferme et découvrez les modes de vie de nos ancêtres tout en comprenant les réalités contemporaines avec une gamme d'activités uniques : exposition, ferme animée, labyrinthe végétal, potager et verger éducatifs.

JARDIN SCULLION

Le Jardin Scullion offre un concept familial, horticole et architectural unique avec des plantes provenant des quatre coins du monde. Plus de 3 km de sentiers contournent les lacs, les chutes et les ruisseaux.

MUSÉE DU FROMAGE CHEDDAR

Située dans un bâtiment centenaire classé monument historique, cette fromagerie invite les visiteurs à se familiariser avec les méthodes traditionnelles de fabrication du cheddar.

SUR LES PISTES CYCLABLES

Admirez la nature de près en vous offrant des randonnées sur les pistes cyclables du Québec. Nombre de secteurs sont recommandés par Kéroul pour une meilleure accessibilité!

Cantons-de-l'Est

LA VÉLOROUTE DES CANTONS

Secteurs recommandés : L'Estriade de Shefford à Granby (11 km) et la Granbyenne du Centre d'interprétation de la nature du lac Boivin au parc national de la Yamaska (3,9 km), plus le tour du parc (boucle 8,9 km)

Centre-du-Québec

LE PARC LINÉAIRE DES BOIS-FRANC

Secteurs recommandés : Promenade du Grand-Tronc (3,5 km), Promenade des Aînés (1,5 km), circuit du Réservoir Beaudet (5 km)

Laurentides

PARC LINÉAIRE LE P'TIT TRAIN DU NORD

Secteur recommandé : Prévost à Saint-Jérôme (13 km)

Montréal

PISTE CYCLABLE DU PÔLE DES RAPIDES-CANAL DE LACHINE-BERGES DU FLEUVE

Secteurs recommandés : Parc René-Lévesque à Lachine (2 km), Canal de Lachine-secteur Ouest de Lachine (boucle de 4 km), Canal de Lachine-secteur Est, du Vieux-Port jusqu'au Marché Atwater (boucle de 14 km)

Québec

LE CORRIDOR DES CHEMINOTS

Secteur recommandé : Wendake à la basse ville de Québec (11 km)

CORRIDOR DU LITTORAL

Secteur recommandé : Parc de la Chute Montmorency jusqu'au port de Québec (22 km)

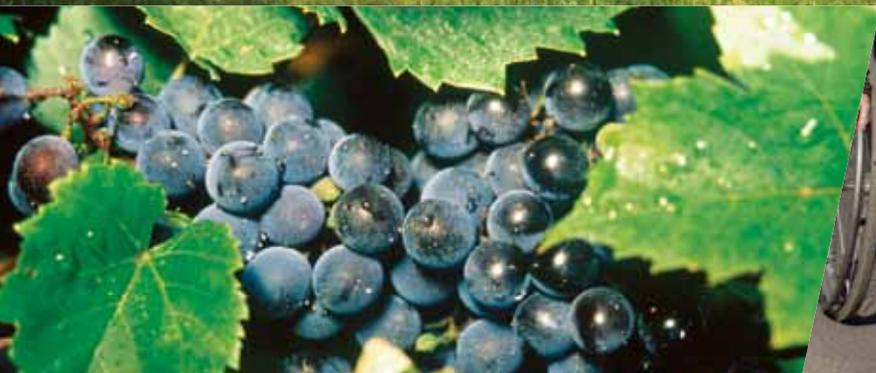
Saguenay-Lac-Saint-Jean

LA VÉLOROUTE DES BLEUETS

Secteurs recommandés : Parc national de la Pointe-Taillon (13 km), secteur de Saint-Félicien à Masteuiatsh (27 km)



© TQ / M. Julien



© TQ / P. Laramée



© TQ / M. Dupuis



TOURISME RELIGIEUX

Faire un arrêt dans un lieu de culte, c'est aussi prendre un temps d'arrêt dans un environnement agréable afin de nous aider à mettre en perspective ce qui est réellement important pour nous. Certains offrent même des services d'hébergement et de restauration accessibles sur place.



Découvrez des trésors d'architecture, de patrimoine et d'histoire, et appréciez les incommensurables réalisations de nos ancêtres et artisans orfèvres, peintres, ébénistes en visitant les églises, cathédrales et sanctuaires accessibles. Une autre façon d'en apprendre davantage sur l'histoire sociale et religieuse du Québec.

Québec

SANCTUAIRE SAINTE-ANNE-DE-BEAUPRÉ

Au Sanctuaire Sainte-Anne-de-Beaupré, le plus ancien lieu de pèlerinage en Amérique du Nord, les visiteurs se rassemblent depuis plus de 350 ans! En plus de la Basilique, découvrez le Musée qui présente la plus impressionnante collection d'images religieuses de 1860 à aujourd'hui et la plus importante collection d'ex-voto en Amérique. À proximité, l'ÉconoLodge Montmorency offre des chambres accessibles.

MUSÉE BON-PASTEUR

Découvrez un volet important de l'histoire sociale et religieuse des femmes de Québec au 19^e siècle. À voir : un bâtiment historique, des meubles et des objets d'époque ainsi que plusieurs documents audiovisuels.

Montréal

ORATOIRE SAINT-JOSEPH DU MONT-ROYAL

L'Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal accueille plus de deux millions de visiteurs chaque année. Découvrez ses jardins, ses concerts d'orgue et de carillon ainsi que ses expositions, dont sa remarquable exposition de 200 crèches provenant de plus de 100 pays. Sur le site, le Pavillon Jean-XXIII offre des chambres accessibles.

Mauricie

SANCTUAIRE DE NOTRE-DAME-DU-CAP

Sur le Chemin du Roy, au Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap, venez découvrir une oasis de paix, de verdure et d'histoire. Avec son immense basilique moderne, son vieux sanctuaire et ses jardins, le Sanctuaire offre des activités religieuses, spirituelles et culturelles. L'hôtel Gouverneur Trois-Rivières offre des chambres accessibles.

ÉGLISE NOTRE-DAME-DE-LA-PRÉSENTATION, LIEU HISTORIQUE NATIONAL

Véritable lieu de culture, d'art et d'histoire, cette charmante petite église – un vrai musée – rassemble en ses murs le dernier grand projet d'Ozias Leduc, illustre peintre d'art sacré du XX^e siècle. Découvrez sa vie, son œuvre, ses techniques et son inspiration en compagnie d'un guide-animateur.

Centre-du-Québec

MUSÉE DES RELIGIONS DU MONDE

Unique en Amérique, le Musée des religions du monde vous invite à parcourir l'univers fascinant de l'histoire et des rites religieux. Un voyage surprenant au cœur des croyances et pratiques religieuses du bouddhisme, de l'hindouisme, de l'islam, du judaïsme et du christianisme.



MAGIE HIVERNALE



© TQ / F. Hamelin

Entre vallées, montagnes et sapins enneigés, l'hiver, c'est la saison pour jouer dehors! Organisez une escapade à votre goût, mettez le cap sur la région de votre choix. Voici quelques idées inspirantes et autant d'occasions d'aller au grand air pour ensuite totalement apprécier un réconfortant feu de foyer ou un repas savoureux!





© TQ / P. Huard

© TQ / M. Dupuis

Lanaudière

RANDONNÉE EN TRÂINEAU À CHIENS **KINADAPT**

Découvrez un coin de pays enchanteur en vous offrant une randonnée en traîneau à chiens! L'équipement adapté et l'expertise du kinésologue Peter Boutin rendent cette aventure écotouristique sécuritaire et accessible à tous.

RANDONNÉE EN MOTONEIGE **ARCTIC AVENTURE**

Arctic Adventure offre des randonnées en motoneige pour les personnes à mobilité réduite dans les immensités boisées des régions de Lanaudière et des Laurentides. Toutes les randonnées sont guidées et incluent l'équipement.

HÉBERGEMENT **CHALETS DU LAC GRENIER**

Les Chalets du Lac Grenier vous offrent un endroit confortable et paisible face à un grand lac! Deux chalets sont accessibles et peuvent accueillir quatre à six personnes chacun et sont totalement équipés.

Cantons-de-l'Est

SKI **MONT ORFORD**

La station offre un forfait incluant tandemski et moniteur certifié, billet pour une personne et son accompagnateur. Réservations requises 48 heures à l'avance.

HÉBERGEMENT ET SPA **L'AUBERGE AUX 4 SAISONS D'ORFORD**

L'Auberge vous offre des soins de massothérapie et d'esthétique, un bistro, une épicerie fine, et vous permet d'accéder à une multitude de services et d'activités sportives, culturelles et de détente.

HÉBERGEMENT ET SPA **L'ÉSTRIMONT SUITES & SPA**

Suites avec foyer et cuisinette, centre de santé-beauté Amerispa, bains scandinaves, et fine cuisine servie dans une salle à manger offrant une vue magnifique sur le Mont Orford.

Charlevoix

SKI **MONT GRAND-FONDS**

Se distinguant par la qualité exceptionnelle de son enneigement naturel, la station offre un forfait d'une heure incluant tandemski, dualski et moniteur certifié, la remontée pour la personne handicapée et son accompagnateur ainsi que l'équipement. Réservations requises 48 heures à l'avance.

HÉBERGEMENT ET SPA **FAIRMONT MANOIR RICHELIEU**

Le Manoir Richelieu attire les visiteurs depuis plus d'un siècle. Sa riche tradition d'hospitalité allie le charme paisible de la nature à l'élégance d'un centre de villégiature de classe internationale, en plus des soins santé-beauté offerts par Amerispa.

Ailleurs au Québec

RANDONNÉE EN SKI-VEL **DANS LES SENTIERS ENNEIGÉS**

Une promenade en Ski-Vel dans les sentiers pédestres enneigés des parcs nationaux du Bic, des Îles-de-Boucherville, du Mont-Orford, du Mont-Saint-Bruno, du Mont-Tremblant et d'Oka? Pourquoi pas! Réservations 48 heures à l'avance.



CONSEILS

Bien vous connaître

Choisir votre destination en fonction de ce que vous aimez (culture, plein air, repos, etc.) et de son accessibilité.

Vérifier quelles sont vos capacités et si elles ont changé depuis votre dernier voyage, surtout si votre déficience est liée à un accident, une maladie ou au vieillissement.

Prenez vos précautions et pensez « pratique » : munissez-vous de votre dossier médical et d'une assurance voyage, préparez votre carnet d'adresses avec les coordonnées de votre médecin, emportez les médicaments habituels et une trousse de premiers soins.

Avant votre départ, pourquoi ne pas faire un tour chez votre fournisseur de fauteuil ou de matériel orthopédique ou chez votre fabricant pour une mise au point?

Durant votre séjour, si une réparation s'impose, contactez un des endroits recensés sur le site de LaRouteAccessible.com. Vous n'avez qu'à choisir une région et à défiler la liste jusqu'à « Services orthopédiques ».

Spécifier vos besoins

Il est primordial de mentionner vos limitations et vos besoins spéciaux lors de votre réservation d'hébergement et de transport, et de communiquer à nouveau avec eux 48 heures à l'avance pour confirmer le tout.

Bien préparer votre voyage pour mieux en profiter

Plus vous faites des recherches au sujet des endroits accessibles, plus votre voyage sera accessible. Même si vous trouvez un hôtel accessible, encore faut-il qu'il soit situé dans un endroit où il y a des restaurants, des activités et des moyens de transport accessibles.

Consulter des semblables

Consulter d'autres personnes en situation de handicap et qui ont des besoins semblables aux vôtres.

N'hésitez pas à consulter les forums, blogues et sites Web sur les voyages accessibles pour avoir les commentaires d'autres personnes handicapées. Assurez-vous que l'information soit récente.

Consulter un agent de voyage

Un agent de voyage qui a été formé pour répondre aux besoins des personnes handicapées peut faire toute la différence dans la qualité et l'appréciation de votre séjour. www.keroul.qc.ca/fr/agent-de-voyages

Réserver à l'avance

Les hôtels qui ont des chambres accessibles n'en comptent généralement que quelques-unes, alors vaut mieux vous y prendre à l'avance pour réserver puis demander une confirmation de réservation. Il est bon de savoir qu'il y a davantage de chambres accessibles dans les centres urbains, que celles avec deux lits sont limitées et que les salles de bain accessibles comportent parfois une douche, parfois un bain, le tout étant variable d'un endroit à l'autre. Si vous avez besoin d'un banc de douche, le spécifier à l'établissement hôtelier.

Pour rendre vos déplacements plus faciles et agréables, nous vous conseillons de réserver votre place 48 heures à l'avance, de préciser les services spéciaux requis à l'agent au moment de votre réservation et de vous renseigner à propos des cartes à l'accompagnement. www.larouteaccessible.com/uploads/pdf/fr/transports.pdf

Bien planifier votre itinéraire

Il est important de vérifier si les transports sont accessibles, tant pour l'aller-retour qu'une fois rendu sur place. Il y a souvent plusieurs façons de se rendre à un même endroit, et certains trajets et moyens de transport sont beaucoup plus accessibles que d'autres.



© TQ / M. Julien

DE NOS VOYAGEURS AVERTIS

Avoir un « plan B »

Même dans les voyages les mieux planifiés, ça ne va pas toujours comme sur des roulettes. Devant les imprévus et les obstacles, que faites-vous? Grève des transports, pile qui vous laisse tomber, erreur de réservation, chambre où le lit n'est pas à la hauteur promise, etc. Ayez un « plan B » ou encore le nom d'une personne qui peut vous aider à en trouver un en cas de besoin.

Apprécier votre voyage

Un voyage amène toujours son lot de plaisirs et d'appréhensions, mais il faut garder en tête que voyager, c'est accepter de sortir de son confort et que chaque problème a sa solution.

Vous avez planifié le plus possible, vous avez consulté d'autres personnes handicapées et vous avez un « plan B »? Maintenant, appréciez votre voyage et sachez prendre avec humour les situations imprévues, quelles qu'elles soient... Après tout, ça fait partie de l'expérience du voyageur!

Vignette d'accompagnement touristique et de loisir

La vignette d'accompagnement touristique et de loisir accorde la gratuité d'entrée, dans les endroits participants, à l'accompagnateur d'une personne âgée d'au moins 12 ans, ayant un handicap ou un problème de santé mentale et nécessitant l'aide d'un accompagnateur pour ses sorties touristiques ou de loisir.

Pour connaître les endroits qui acceptent la vignette ou pour remplir le formulaire d'adhésion, veuillez contacter Zone Loisir Montérégie.

ZONE LOISIR MONTÉRÉGIE

450 771-0707
www.vatl-tlcs.org

Kéroul est l'organisme accrédité pour la vignette pour les voyageurs de l'extérieur du Québec.

KÉROUL

514 252-3104
infos@keroul.qc.ca
www.keroul.qc.ca

Aides à la personne

Plusieurs entreprises offrent les soins de préposés, et des services d'assistance ou d'accompagnement lors d'activités à l'extérieur du domicile.

BAYSHORE, SOINS À DOMICILE

514 879-5657 ou 1 800 322-9228
www.bayshore.ca

EX ÆQUO

514 288-3852
www.exaequo.net

QUIÉTUDE CHEZ SOI

450 907-1591
www.quietudechezsoi.com

SERVIR +

450 448-1888 ou 1 800 264-1888
www.servirplus.qc.ca

TRANSPORT ACCESSIBLE

Location d'un véhicule accessible

MINI FOURGONNETTE

Mini fourgonnette avec rampe d'accès pouvant accueillir jusqu'à trois personnes en fauteuil roulant motorisé et quatre accompagnateurs.

- Location Jean Légaré..... 1 888 534-6466

VOITURE

Location d'une voiture avec commandes manuelles ou poignées de volant

- Hertz 1 800 263-0678
- Entreprise 1 866 225-4284
ATS : 1 866 534-9250
- Alamo 1 800 651-1223
- Budget 1 800 268-8970

Services en route

- Postes d'essence recommandés par le CAA Québec offrant le service à la pompe.
- Entreprises de services orthopédiques qui effectuent la réparation, la vente et la location de fauteuils roulants et d'autres aides à la mobilité (vente et location).

Coordonnées : LaRouteAccessible.com

Vignette de stationnement

Information : LaRouteAccessible.com

Transport collectif interurbain

AUTOCAR

Pour connaître les trajets, les horaires et les tarifs, consultez le site Web Espace Bus :

www.espacebus.com

Lors de votre réservation, spécifiez que vous voyagez en fauteuil roulant.

TRAIN

Pour voyager en train, vous devez faire une réservation par téléphone et non par Internet. Lorsque vous faites votre réservation, assurez-vous que les gares de votre ville de départ et d'arrivée sont accessibles.

- VIA Rail 1 888 842-7245
ATS : 1 800 268-9503

Transport collectif local

TRANSPORT ADAPTÉ

Chaque municipalité au Québec offre du transport adapté.

Pour trouver un transport accessible, consulter le site Web d'Espace Bus et cocher l'option « Transport adapté » avec votre recherche.

Pour connaître les coordonnées des différentes compagnies, aller à la section « Se déplacer », ouvrir l'onglet « Recherche de transporteurs et organismes », entrer la ville désirée et choisir « Organismes de transport adapté » dans le menu déroulant.

www.espacebus.com

Pour réserver, il est nécessaire d'avoir un numéro d'utilisateur. Vous pourrez en obtenir un si vous êtes déjà un utilisateur du transport adapté dans votre municipalité.

TAXIS ADAPTÉS

Pour les coordonnées de toutes les compagnies de taxis adaptés, consulter le site LaRouteAccessible.com, choisir une région et défiler la liste obtenue jusqu'à la section « Taxi adapté ».

AUTOBUS RÉGULIER ET MÉTRO – MONTRÉAL

La majorité des lignes d'autobus offrent des véhicules à plancher surbaissé. Le métro de Montréal compte 8 stations accessibles.

MONTRÉAL

- Berri-UQÀM
- Bonaventure
- Côte-Vertu
- Henri-Bourassa
- Lionel-Groulx

LAVAL

- Montmorency
- De la Concorde
- Cartier

ÉCOLOBUS – QUÉBEC

Service de minibus accessible qui permet de parcourir le Vieux-Québec en tout temps.

Pour en savoir plus, communiquez avec le Réseau de transport de la Capitale (RTC).

- RTC 418 627-2511

Gratuité pour l'accompagnateur

EN TRAIN

Possibilité d'une gratuité sur présentation des documents exigés par VIA Rail.

Pour tous les détails :

- VIA Rail..... 1 888 842-7245
ATS : 1 800 268-9503

EN AUTOCAR

Gratuité sur présentation de la Carte québécoise à l'accompagnement disponible auprès de l'Association des propriétaires d'autobus du Québec (APAQ).

- APAQ..... 418 522-7131

EN TRANSPORT COLLECTIF

À Montréal, accès gratuit à l'accompagnateur d'une personne ayant une déficience visuelle ou intellectuelle.

Pour plus de détails, communiquez avec la Société de Transport de Montréal.

- STM..... 514 280-8211

Conseil :
réservez au moins
48 heures à l'avance



COMMENT FAIRE VOS RECHERCHES SUR LAROUTEACCESSIBLE.COM

Pour préparer vos prochaines vacances et pour organiser vos activités, commencez par LaRouteAccessible.com. Autant d'idées insoupçonnées, autant de possibilités d'escapades accessibles!

DISPONIBLE PARTOUT ET EN TOUT TEMPS

Le site LaRouteAccessible.com est disponible partout et en tout temps sur votre téléphone, votre ordinateur et votre tablette. Pour effectuer vos recherches, choisissez une région du Québec, sélectionnez le type d'endroit désiré, cliquez sur « Critères d'accessibilité » et cochez un critère (ex. : chambres accessibles). Explorez ainsi les différentes régions du Québec et découvrez un maximum d'endroits accessibles!

LES CRITÈRES

Les établissements de *La Route Accessible* ont été certifiés accessibles par Kéroul et répondent aux Normes de conception sans obstacles du Code de construction du Québec. Certains établissements peuvent aussi offrir certains services aux personnes ayant une déficience visuelle ou auditive. Le personnel qui travaille à l'accueil des établissements de *La Route Accessible* a reçu la formation *Service Complice* afin d'offrir un service adéquat à tous les visiteurs.

VOTRE CARNET DE ROUTE

Sélectionnez les activités, attraits et hébergements qui vous intéressent et commencez à remplir votre Carnet de route!

Partagez vos commentaires et expériences de voyages dans les établissements de *La Route Accessible*. Après tout, entre voyageurs, on peut bien s'entraider!

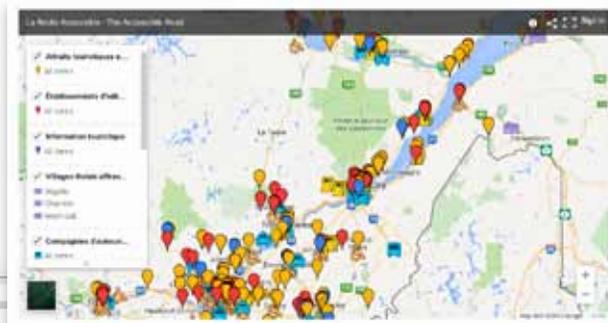
LES PICTOGRAMMES

Les pictogrammes utilisés sur le site de LaRouteAccessible.com représentent les services offerts aux personnes à mobilité réduite ou ayant une déficience auditive ou visuelle.

-  Vignette d'accompagnement touristique et de loisir
-  Documents en braille et/ou en gros caractères
-  Menu en braille et/ou en gros caractères
-  Panneaux en braille et/ou en gros caractères
-  Exploration tactile
-  Service(s) aux personnes ayant une déficience auditive
-  Décodeur pour sous-titrage à la télévision
-  ATS disponible
-  Audioguide avec réglage de volume
-  Alarme d'incendie clignotante
-  Langage des signes du Québec
-  Système d'aide à l'audition
-  Fauteuils roulants disponibles
-  Chambres accessibles
-  Douche-cabine accessible
-  Banc de douche ou de transfert amovible
-  Douche-téléphone amovible
-  Toilette surélevée
-  Table à pique-nique accessible

POUR MIEUX PLANIFIER UN VOYAGE, UNE ESCAPADE
OU UNE ACTIVITÉ ACCESSIBLE AU QUÉBEC!

ARBITI- TÉMISCAMINGUE	BAS- SAINT-LAURENT	CANTONS- DE-L'EST	CENTRE- DU-QUÉBEC	CHARLEVOIX
CHAUDIÈRE- APPALACHES	GASPÉSIÉ	LANAUDIÈRE	LAURENTIDES	LIVAL
MANICOUAGAN	MAURICIE	MONTÉRÉGIE	MONTREAL	OUTAOUAIS
QUÉBEC	SAGUENAY- LAG- SAINT-JEAN			



PLANIFIEZ
PAR RÉGION

PLANIFIEZ
PAR THÈME

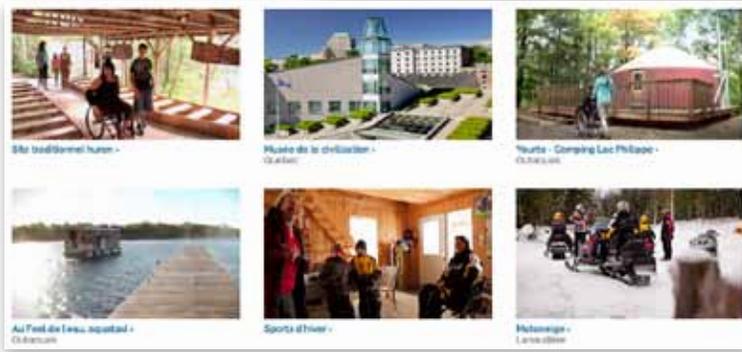
CONSULTEZ
LA CARTE
INTERACTIVE

RECHERCHEZ SELON
VOS CRITÈRES

Laissez-vous
INSPIRER PAR
NOS VIDÉOS

COMPOSEZ
VOTRE CARNET
PERSONNALISÉ

- AGROTOUTINISME
- CASINOS
- CENTRES D'INTERPRÉTATION ET MUSÉES
- JARDINS
- LIEUX HISTORIQUES NATIONALS DU CANADA
- MUSÉES D'ART, THÉÂTRES ET SALLES DE SPECTACLES
- ORNITHOLOGIE
- PARCS
- PARCS ANIMAUX
- PISTES CYCLABLES
- SPORTS ET PLEIN AIR
- TOURISME RELIGIEUX



ESPACE POUR LA VIE - BIODÔME DE MONTRÉAL

Que rêvez-vous de voyager à travers l'Amérique, il vous faut du centre-ville de Montréal? Passez de la chaleur humide de la forêt tropicale à la fraîcheur de la forêt laurantine, puis des profondeurs du Saint-Laurent marin aux images subaquatiques, vous vous familiariserez avec les plantes et les petits animaux de chacun de ces quatre écosystèmes, en assistant à nos capsules d'immersion. Autre escale recommandée: Nétuno, notre salle d'explication pour la famille.

CONTACT
4777, avenue Pierre-De Coubertin
Montréal (Québec)
H3T 1B3
514 989-3000
biodome@biodome.qc.ca
www.biodome.qc.ca

PARTICULARITÉS
Visites guidées
Accès à la boutique
Accès à l'interprétation
Accès au restaurant et au bar
Vignette d'accompagnement gratuite et en français à l'accompagnement d'une personne ayant une déficience visuelle
Services aux personnes ayant une déficience auditive
Autobus avec réglage de volume
Accès à l'ascenseur
Facilité de montage/démontage
Toilette accessible



La Route Accessible est une initiative de Kéroul. Interlocuteur privilégié du ministère du Tourisme du Québec en matière d'accessibilité depuis 1987 et organisme à but non lucratif, Kéroul a pour mission de rendre le tourisme et la culture accessibles aux personnes à capacité physique restreinte.

Gagnant du prix Ulysse



Nos plus chaleureux remerciements à tous nos partenaires.

